



基督教香港信義會靈愛中心

ELCHK, Ling Oi Centre

# 面對風浪 祂在身旁



我也與你同在。你無論往那裡去，我必保佑你，領你歸回這地，總不離棄你，直到我成全了向你所應許的。  
創世記28:15



Visit us!

2024年7月刊

## 趙金華 中心主任

今年六月心情起伏，上帝讓我經歷，讓我體驗祂的大能。六月是我人生中第一次參與教會的短宣工作，地點是日本。可能有人會問日本這麼先進的地方，是去宣教？還是去玩？但我參與這次宣教後，讓我體會到上帝的工作，祂的愛是不分種族、不分階級，只要信靠祂，祂必有回應。



今次的短宣，我們去了石川縣的能登及輪島，是早前的地震災區。其中兩天，我們要與日本宣教士團隊，為災民提供超過三百飯盒。我還記得有一餐我們要早一晚預備為210個蕃茄剝皮，發了210隻雞蛋，醃了不知多少公斤的牛肉。但是我感好奇的一件事情就是在服侍災民的過程中，宣教士並沒有多提及他們是宣教士來傳福音，反而只是盡心地服侍。我相信是因著他們的盡心關懷，讓災民感受到一絲溫暖，反而會主動問宣教士來自何方，對他們的信仰提起興趣。這時我想起了一句金句「不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上都作信徒的榜樣。」(提前4:12)。提醒我們作為基督徒的，只要我們能盡心、盡意地做好基督徒的本份，就能影響身邊的人感受上帝的愛。

另外亦讓我感受深刻的是參觀了當地的戒毒機構 DARC。他們原本是沒有宗教信仰背景的機構。然而上帝的工作真奇妙，漸漸地他們開始接觸教會，聚會時他們會一起禱告。他們的單張顯示出吸毒者在孤島中求救，他們就駕船去接他。正如耶穌基督對我們一樣，只要我們願意信靠祂，祂必有回應，鼓勵正在戒毒的弟兄，也感受一下「主在身旁」的能力！

**薬物依存症は回復できる病気です!**  
しかし、本人の努力と適切な治療は不可欠で、回復には時間がかかります。

**ご本人へ**  
自分一人での回復は難しいです。回復したいという気持ちがある方は、ぜひお話を聞きましょう。

**家族・パートナー・友人の方へ**  
回復したいという気持ちがある方、ぜひお話を聞きましょう。

**一人で悩まず、富山ダルクリカバリエールズに相談してください!**

**代表理事・サービス管理責任者/ 林 隆浩**  
〒951-8501 富山県富山市南富山1-1-1

**費用**  
● 170,000円 (初診・検診・薬物検査費用含む)  
● 150,000円 (薬物検査費用含む)

**私たちの回復に皆様のご支援とご協力をお願いいたします。**

電話予約受付時間: 09780-7-69637  
受付時間: 平日 9:00~17:00

**富山ダルクリカバリエールズ**  
富山県富山市南富山1-1-1

**富山ダルクリカバリエールズ**  
〒951-8501 富山県富山市南富山1-1-1

**DARC**  
富山県富山市南富山1-1-1

**今日一日だけ薬を使うのをやめよう...**

富山ダルクリカバリエールズでは、一人一人の存在価値を大切にしています。あなたの人生の船をよるは、あなた自身です。

**今日一日だけ薬を使うのをやめよう...**

富山ダルクリカバリエールズでは、一人一人の存在価値を大切にしています。あなたの人生の船をよるは、あなた自身です。

**今日一日だけ薬を使うのをやめよう...**

富山ダルクリカバリエールズでは、一人一人の存在価値を大切にしています。あなたの人生の船をよるは、あなた自身です。

日本戒毒中心單張

# 讓每個人都有機會參加外展體驗

在香港外展訓練學校的支持下，我們為服務對象提供一個九天的海上戶外體驗，通過野外體驗式教育，學習克服挑戰，建立堅毅精神和同理心，同時給予決策機會，學習為成功或失敗承擔責任，盼望他們能於日常生活中應用於課程中的體驗和經歷，鼓勵茁壯成長。讓我們一同細味學員及同工的活動經歷與反思！

**你做到的，  
比你想像  
的更多！**



# 同工分享

中心副主任

潘應霖 Matthew

社工常常都會說：「我們是『去專業的專業』，打破隔膜，進入服務對象的世界，以最真摯的同理心去幫助有需要的人。」但受限於場景，裝潢高雅的小組房、個案室，再加上「sir/姑娘」的稱呼，卻不經不覺築起了一幅「專業」的牆。但在外展訓練計劃的航程中，與服務對象一同生活、經歷挑戰、吃苦……就是這「一同」的場景讓我能看得見，更聽得到他們的另一面。他們放下在「sir」面前的面具。他們在我面前互動得更真摯。這就是無牆的關係，是一個難能可貴的關係。



社工  
譚SIR

航海與戒毒，同樣要清晰我們當下的「位置」，也要思考如何規劃航道到達「目的地」，過程更要留意「浮標」提示我們的危險區域！我相信弟兄們努力做好每個部署，上帝定會預備「風向」，讓我們乘風破浪！

在這趟外展航海旅程中，首先的挑戰就是克服「暈船浪」，這是無法迴避的環節！面對全員都暈浪不適，起初我們都以為暈浪丸能有助適應，然而卻感到更加鬱悶！在教練的提醒下，我們開始容讓頭暈不適引致的嘔吐反應自然的存在，反而開始逐步的適應船上生活！

或許過往選用毒品能換來一刻舒適，但那鬱悶的內心需要卻沒有回應！可能是孤單寂寞、或是失望自責等等，這些不安的情緒其實也需要被聆聽和接納，靈愛中心多盼望能成為讓弟兄剖白內心，感受被陪伴及得著從神而來安慰的家！

其中一幕，令我深刻的是與弟兄在船上的分享，當晚錨泊在梅窩碼頭，有弟兄問及對面島是否就是喜靈洲？弟兄感慨人生中多次是在獄中向外看，能在這個角度望向「大洲」



實在是有另一種的感受！當然是為此而感恩，因發現自己已站上人生的轉捩點，能看見人生仍有另一條出路可以去嘗試、去發掘，而不再是重重複複被毒品囚禁。感恩有機會陪伴弟兄參與外展航海訓練，見證他們在改變自己的路途裡留下一份熱血！



# 同工分享

## 輔導幹事 華輝

在船上每天都要計劃航線，但往往實況與預期的不一樣。風向、避船、誤差都會讓計劃不如人意。但經過航線重新定位修正，最終都能去到目的地。就如人生一樣，可能我們都會定了目標及達成的步驟，但不如意的事十常八九，令目標遙不可及，但堅持要走向最終目標都會達成。



## Outward Bound 導師分享



### 船長 Amelia

Working at Outward Bound Hong Kong has given me the incredible opportunity to collaborate with the Ling Oi Centre. For years, participants from Ling Oi have attended our sailing courses aboard the Spirit of Outward Bound Hong Kong, experiencing profound personal growth and development.

During these courses, participants take full control of the yacht, navigating the waters around Hong Kong, surviving in nature, and engaging in deep personal reflection.

The individuals from Ling Oi are exceptional. They arrive as a well-formed team, demonstrating immense respect and support for each other. Physically and mentally capable, they embrace opportunities to learn how to sail skills and build confidence. One key to their success is the "big brothers" from Ling Oi, who have previously attended our courses. Their leadership and encouragement are invaluable in fostering a supportive and empowering environment.

A highlight of my time working with Ling Oi was sailing through Victoria Harbour in 25 knots of wind, with no Outward Bound Hong Kong staff member touching the wheel or equipment. The Ling Oi team managed the yacht perfectly, supporting each other and reflecting on their journeys. This moment allowed provided a moment for the Participants look at their life outside Ling Oi from a different perspective; reflecting on their amazing journeys to get to Ling Oi and also hopeful about what can come next, confident they can support each other and themselves.



船長Amelia(圖左)



## 弟兄亞偉

想起當日機構為我安排Outward Bound航海訓練旅程，本來自己沒有想過會參與的，因為擔心自己的年紀和體力問題，我總會覺得很困難，也因為我的個性不太懂得合群，感覺自己會很難適應和群體在一隻小船上，渡過九天的旅程，但是仔細想想，既然靈愛中心為我鋪好了路，為我作了這樣好的安排，我覺得一定是有原因的，所以我都都要去參與一次！



在這次旅程中讓我知道航海是有很多技巧需要注意的，而我認為最主要都是要團結，和包容各個隊員的個性，整個航海過程雖然很辛苦，但當中亦學識堅持與忍耐，更實在令我意想不到的，自己能在大海中和幾米高的暴風雨巨浪一起搏鬥，這經歷讓我畢生難忘，亦慶幸自己決定參加這次活動是沒有決定錯。在此，我要感謝靈愛中心機構安排這個活動給我參與，令我增長見識，亦非常感謝一班教練和船長的教導，能在我生命中有一次乘帆船出海的經歷，也感謝一班弟兄之間的互相鼓勵，但最重要的，都是神的奇妙安排與作為，令我可以有著這番歷練，真是令我獲益良多。

## 弟兄亞楊

在Outward Bound課程中令到自己可以了解自己更多，令我知道人生總不會一帆風順，是需要經歷風浪和痛苦的。這些痛苦就像我的一生一樣，永遠讓自己與吸毒的問題纏繞著。我希望將來做任何事情都記得導師的教導，去面對將來的風浪。我還記得有一天早上導師叫我們靜下來聽大自然與海浪的聲音，但是在這個時候在我腦海出現一些畫面，這些畫面是我過往不願去想的，也是最痛的，但它們卻在我意想不到的時候無緣無故浮出來，要壓止也壓不住。但是在大自然舒適的環境下，令到我知道這些事其實是很渺小的，到最後我希望將來人生就好像毛蟲蛻變做蝴蝶一樣，經歷過痛苦後將來的人生可以變得更美麗。

## 弟兄亞成

很開心可以參加Outward Bound，這是我人生第一次體驗住帆船的感覺。我覺得做人好像一條船那樣，明明條船走得好直好直，突然之間條船轉了方向，便會迷失了方向，整個人迷失了。自從我進來靈愛，我找到目標—就是決志信耶穌。我相信上帝之後，我人生得到好多喜樂、平安、信實、恩慈、良善、忍耐、溫柔，因為上帝可以給我真理，耶穌背起十字架，為世人死，用血洗脫我們的罪，用耶穌的愛來豐盛我的人生。



## 弟兄亞信

不知道從那裡說起，出發當天心情都也很期待。今次參加Outward Bound沒有想過自己能不能應付。因為身體問題，起初我只能幫助生活上的事，量力而為。最意想不到的是在船上九天，原來有部份的事務活動我也能做得到。其實人生當遇到困難，往往都會選擇逃避及半途而廢。但原來當有心人遇上困難問題時，只要肯去正面面對，咬緊牙關就必能捱過去。想起旅程其中一天去到蒲台島，早上起床到甲板上，看到身邊的風景，看到原居民每天營營役役生活平淡，平淡又平淡，當時我在想：「究竟人一生真正要的是什麼呢？」而我的一生裡，只為爭名奪利、為金錢、為一口氣，打打殺殺，無惡不作，到最後又得到了甚麼？又失去甚麼呢？原來生活其實是可以很簡單，而且亦好開心，「簡單」就是「美」。當一切歸於平靜，人自然會發現生活真的不再需要任何多餘的身外物。

## 弟兄亞文

很高興今次可以參加Outward Bound這個課程，不單止可以令自己面對困難的時候要堅持不放棄；遇到自己軟弱想放棄的時候可以再訓練，挑戰自己的毅力，磨練自己的意志。至於在船上生活的時候，不單止可以和其他學員有學習團隊合作的體驗。從平時日常工作之中，人與人有不同的優缺點，可以通過分組、討論，安排大家擅長的領域、範疇。面對組員有不同意見的時候，互相包容，敞開心扉，善意地表達自己的意見，又可以令要改善的事情得以改善。隊友與隊友之間的感情，友誼又可以更進一步，這都是我從今次的活動所啟發。人生有時就好似開帆船一樣，原本已計劃好指定路線，但天氣不似預期，結果要改變方向，行後備的道路，才可以去到目的地。就好像自己處理做事一樣，有時不一定一帆風順，想事情的時候要學習有後備方案，這樣處理事情便能事半功倍。但今次最令我體會最深的是縱使海浪可能好大浪，船身會因為大浪而翻側，雖然我們是扣上安全帶，但仍然感到恐怖；但最重要的原來船下的底艙與我們表面眼見到的有所不同，重心是很穩定，很堅固，有足夠的能力去支撐我們不致翻側。就像我們平時可能行事上面會跌倒，會有過失，會感到徬徨及無助，但只要我們相信神，從聖經中學習堅固的盾牌，軍裝，神必引領我們到那平安又美好的地方，拿走我們的擔憂。

# 最新消息



感恩季度「單車暢遊吐露港」活動在五月中已順利完成。是次活動由起點大圍踏至馬鞍山，再到大埔為終點站，團隊在三小時內合力完成接近20km路程，彼此都成為大家的鼓勵！



『蛻。變』-科學館之旅，從戒毒到蛻變，從科學到信仰。不一樣的體驗，不一樣的經歷。(照片為哈哈鏡效果)

由服務對象及同工一同組成的靈愛中心足球隊，參與今屆的「無家者足球比賽」，並首次拿到了爭標組亞軍，中心上下也感到非常開心。經過多年的參與，我們球隊也學會要持守不放棄的精神及努力嘗試面對每一個新挑戰。



## 代禱

- \* 傳道人陳教師正在接受治療及需要休養
- \* 蛋家灣中心需要進行多方面的維修工程



## 聯絡我們

電話 2612 1342

傳真 2608 2582

電郵 [loc@elchk.org.hk](mailto:loc@elchk.org.hk)

網址 <https://lingoimainpage.org>

督印人: 李芳女士



## 鳴謝

- \* 感謝香港外展訓練學校，為學員提供海上戶外體驗式學習體驗。
- \* 感謝樹藝師何諾文先生，為蛋家灣村提供義務樹木勘察等支援。
- \* 感謝林諾汶先生奉獻港幣10萬元作靈愛蛋家灣村緊急維修及『圍毒、唯讀』助學金計劃用途。



基督教香港信義會靈愛中心  
ELCHK, Ling Oi Centre



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by  
the Social Welfare Department