



基督教香港信義會靈愛中心

ELCHK, Ling Oi Centre

患難中的 恩典

「不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的；因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望。」 羅馬書5:3-4



Visit us!

2024年冬季

編者的話



趙金華 中心主任

2024 年雖然充滿挑戰，但同時也是滿懷感恩的一年。表面上看似苦難重重，實則充滿了上帝的愛。正如詩篇 23:4 所說：「我雖然行過死蔭幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖、你的竿，都安慰我。」

在面對生活中的種種挑戰時，曾經感到身心疲憊，甚至想過放棄。然而，上帝透過不同的途徑，讓我感受到祂的存在，給予我們強而有力的鼓勵，並告訴我們，祂掌管一切，心存感恩，只要相信祂、順服祂，祂必會帶領我到安歇的青草地上。我深感恩能夠遇見祢。Amen。

社工 曹永亮

根據正向心理學（一門研究人如何得到快樂和滿足的科學）的研究顯示，感恩的心態能讓人們長期保持正向情緒，並以正面的角度來看自己的際遇。

作為基督徒的我們，我們相信感恩並不是阿Q精神，因為我們感恩的對象是愛我們的神，而我們感恩的根基是神的愛，神的話讓我們知道，祂願意為我們每一個犧牲，還有甚麼對我們好的不會安排給我們？神是看整幅圖畫的，或許當下我們只能看到圖畫中的一小塊拼圖，並不明白當中的意思，但我們要回想神的愛，繼續堅持，不因外在的環境而放棄，終必看到美麗的圖畫。



2024年對我來說是充滿驚喜的一年，除了能於8月1日開始在靈愛這個大家庭工作外，最深刻必定是年初我於一個落後的地方傳福而被隔離的經歷。當下或許我未明白為何神讓我有這個經歷，而雖然神沒有用奇特的方法立即讓我離開，但回想和整理這些日子的經歷時都讓我發現恩典處處：

在隔離的處所中，我都感恩有自來水（在山區傳福音時我都未能每天洗澡，反而在這落後的處所中，我可以每天洗澡。）。而熟悉我的朋友都知道我十分喜愛清潔。他們都讓我使用自己的睡袋和地蓆（我並不需要使用萬人用過且沒有洗過的床鋪被蓆），他們亦讓我使用自己特有的洗頭水、濕紙巾和廁紙，更重要的是他們讓我帶自己的聖經進入處所。

此外，我都感謝神透過以往唱過、背過的詩歌去安慰我，提醒我神是掌權的那位，保持對祂的盼望，增加我對祂的信心。踏入新的一年，除了為這一年訂立新的目標外，你有回顧及整理過去一年的經歷，從而對自己和身邊的人和事有新的發現，並有所成長嗎？不論你的2024年過得如何，或順或逆，我們總可以以感恩的心去看待每一個經歷，為剛過去的一年畫上句號，開展新的一年。

同工的話



傳道人 石麗貞

一次靈命日糧提到「上帝若沒有深深地傷害一個人，可能就很難大大地賜福他。」此言恐怕不假。這幾年，大家都經歷新冠病的陰霾，在艱苦中生活期間，有些人經歷身體衰弱，有些人經歷重症，有些人經歷親朋因病辭世。

2022年中，媽媽不是新冠病卻因中風導致身體所有機能衰退辭世。她的離世、新冠病令我身體衰弱以及多年在靈愛事奉虛耗，引發驚恐症和抑鬱症。感謝主，我認識一位資深心理治療師他轉介我一位有心的輔導員，經過這兩年多的輔導，2024年頭，我的心情也平穩下來，我學會好好照顧和愛護自己。

當我看到曙光再現時，黑暗卻隨之走近，2024年2月尾，我因感冒病毒令雙眼有重影及不能對焦，雙手雙腳突然沒有力，我感到非常恐慌，我先生立時陪同我去私家醫院見腦科醫生，醫生安排我入院留醫。之後，一連串測試如磁力共振腦部及所有神經線測試，醫生卻找不到原因。他看到徵狀診斷是“吉巴士綜合症”意思是免疫力系統攻擊神經系統。他說我需要五日球旦白治療，但他沒有說我病可治療否。我先生見我痛苦痛哭，我感到很無奈和痛苦，望主耶穌接我回天家吧！

在未開始治療時，主耶穌給我一句哥林多後書5：7經文「因我們行事為人是憑著信心，不是憑著眼見。」這給我感到很大安慰鼓勵，也感到主的平安覆庇我。當第一日治療後，感謝主，病情沒有惡化，穩定下來。之後，我住院12日，感謝物理治療及醫生護士照顧以及親朋、好友、同事及教會弟兄姊妹探望。經過四個月多月康復訓練，雙眼及雙手雙腳也回復正常。



現在，回到靈愛事奉，感到自己因這些艱難，生命也被更新和建立起來。全是主的恩典。

同工的話



輔導幹事 黃俊穎

我讀書時無心向學，返學上課時間通常只是睡覺，放學就去玩。最初只是吸煙和飲酒，沒多久便加入了入黑社會更嚐試吸毒，轉眼便吸毒了十幾年。最後因身體經常不舒服，家人便叫我試下去教會嘗試認識耶穌。我聽聽詩歌，開始慢慢地感覺得也幾好，好像有聲音對我說是時候不要讓毒品控制著自己，之後便去了靈愛中心福音戒毒機構。

開初我也不太適應，之後聽職員分享和聽多了詩歌及聖經，我慢慢地適應裏面的生活，每一天有幾次靈修和聚會，其他時間我便去玩烘焙學製作蛋糕。中心也有其他活動如踢足球及帆船等讓我參加。

完成治療之後，我便重返社會並找了一份工作。任職期間，亦有在蛋家灣村擔任甜品教授的義工。之後在職員的鼓勵下，我嘗試正式申請，及後成功成為職員。感謝神讓我可以有事奉神的工作，而且讓我可以幫助一班過來人，又可以每一日親近神。我最感恩的是在靈愛中心工作可以多靈修，多思考，又可以同弟兄一同鑽研烘焙，製作到不同的蛋糕和撻類等等。我做這份工作一方面可以親近到神，另一方面又可以玩到我喜歡的烘焙，所以我感謝神讓我有這份工作，以我的生命影響生命，希望在未來的日子繼續依靠神行天路。感謝主！



輔導幹事 陳錦成

若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了，(哥林多後書5章17節)。

我以前是一個沒有信仰又吸毒，做事又半途而廢的人。感恩的是認識到靈愛中心和可以在靈愛中心學習及事奉，讓我接觸到基督教信仰。在靈愛中心裏面我學到了很多東西包括：堅持、包容、寬恕、凡事忍讓和聖經的道理。

堅持就是做事不要半途而廢，例如做運動跑步減肥，做每件事情都要做到尾，盡量做到最好；學會包容，寬恕，凡事忍讓就不會容易動怒；學習聖經的道理，就是可以和神溝通(現在的我已是一個基督徒了)。感恩現在的我已經脫離毒海，做每件事情都堅持盡量做到最好了，所以現在的我，已經不再是舊我，而是更新了的我，謝謝！

弟兄的話

威

「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」(哥林多後書5章17節)

在靈愛中心，我透過烘焙班、音樂事工、分組家務，學懂建立自信、保持與眾弟兄溝通和分享自己擁有。感謝主，帶我來到何時都令人感到窩心的部落，讓我重新得力，藉著耶穌基督愛的啟迪，我相信當我畢業後，一定會以全新的自己來行主給我的道路，在世上作光作鹽。謝謝靈愛。

Jack

一年時間是長還是短呢？但如果用一年時間可以改變往後一生的路是非常值得！在靈愛令我最感恩最開心是可以「尋回」了我自己，平日聽到弟兄同工的分享真的會觸動心靈、感動、共鳴，從而令我好多反思、悔過、珍惜，好多好多感受，多謝大家，願大家可以忘記以前，努力向前從新出發。

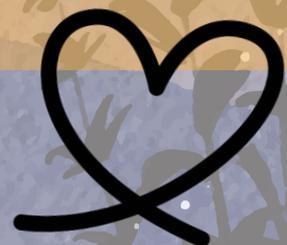
Tiger

大家好！我想同大家分享一個感恩的經歷。希望大家也有此感恩的心！

我是一個由小到大的天真小孩！我是一個很受人影響心情的人！由大到小出出入入監房無數次，學得一身好本領！從小家人因需要上班沒有時間陪我成長，我慢慢被黑社會「踢左入會」，學會食煙、飲酒、打交、吸毒、販運毒品等等多樣黑社會活動！每一次出入監房都同自己講今次是最後一次！但每一次都比前一次更加「大鑊」！甚至連澳門路環監房也留下我好幾條的「腳毛」！

我感恩的事就是天上親愛的上帝，給我一個好家庭和一個好老婆。她一直在我身邊不離不棄地等我 6年有多的時間，希望我改變。感恩天父對我不離不棄讓我去接觸這份信仰，走回一條正確的路！有一個強壯身體重返社會！

我曾試過好幾次吸毒到不能控制，臨近死亡。我曾自私的想過就這樣死去，但又不得。家人當時雙手握實我的手，向親愛的天父禱告我有罪，求祢給我力量去戒除毒癮，我不想再這樣！結果我入了福音戒毒。。。感恩



靈愛近況

烘焙班



- 每種材料都有自己特質、味道，加在一起便能烘焙出美味糕點。正如各人有不同恩賜，好好發揮便能建立基督的身體。



秋季同遊千島湖

「秋季同遊千島湖」行山活動，由元朗大棠山道起步，途經大欖自然教育徑及石橋，沿途湖光山色映入眼簾，再走就到達千島湖清景台，在山上180度俯瞰千島湖美麗景色，回程以麥理浩徑十段下山，由屯門掃管笏村作終點站，全程約三小時完成！

新年乒乓球比賽

友誼第一，比賽第二。弟兄們都積極於除夕及新年乒乓球比賽發揮，切磋球技。



靈愛義剪隊

靈愛義剪隊於2025年1月14日往屯門兩間老人院，為院舍中的老人家進行義剪，彼此都有美好的經歷及祝福。



所羅們教會探訪

探訪我們的所羅門教會，除了和弟兄們分享信仰，今次還帶來匹克球 (Pickleball)，讓弟兄們跳出安舒區，學習新的球類運動。





靈愛近況

靈愛中心聖誕聯歡會

能齊集這裡已是恩典！感恩今年的聖誕聯歡會有超過140人參與活動，期待下一年再與大家慶祝聖誕！



聖誕裝飾製作

聖誕節是紀念耶穌基督為我們誕生，從罪裏拯救我們，賜給我們豐盛永恆的生命。手工藝導師教導弟兄們製作聖誕迷你花環，為家舍添上聖誕氣氛。



代禱

- 1) 求主賜智慧予蛋家灣村工程團隊執行各種維修工程，保守天氣使餘下戶外工程順利完成。
- 2) 為中心患病同工禱告，並求神賜同工們有從神而來的智慧和能力處理。



基督教香港信義會靈愛中心
ELCHK, Ling Oi Centre



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

聯絡我們

電話 2612 1342

WhatsApp : 6052 1158

傳真 2608 2582

電郵 loc@elchk.org.hk

網址 <https://lingoimainpage.org>

督印人: 李芳女士