

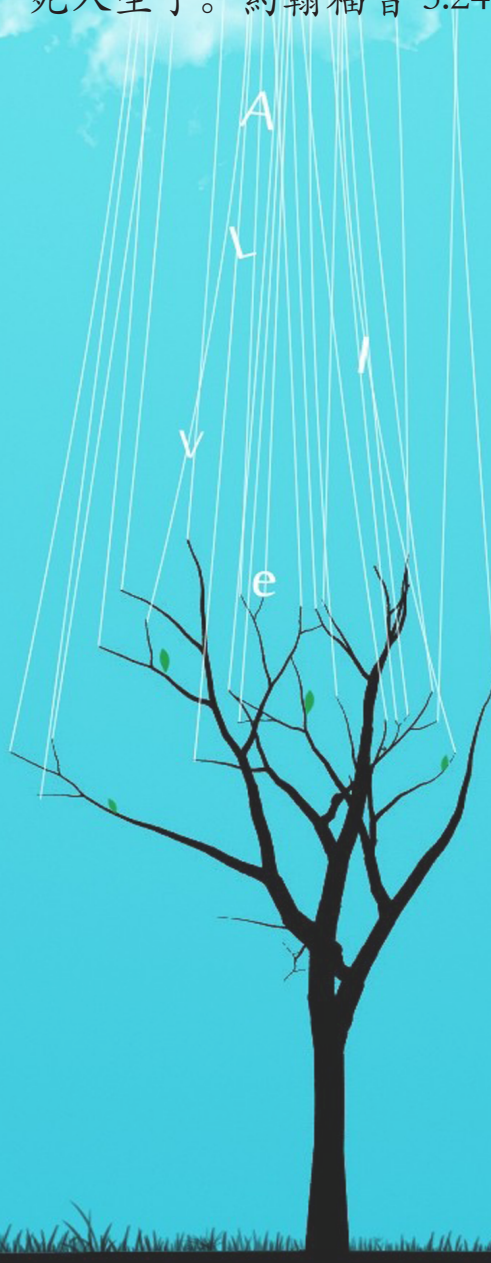


基督教香港信義會靈愛中心

ELCHK, Ling Oi Centre

出死入生

我實實在在地告訴你們，那聽我話、又信差我來者的，就有永生，不至於定罪，是已經出死入生了。約翰福音 5:24



Follow us

2025年冬季



編者的話

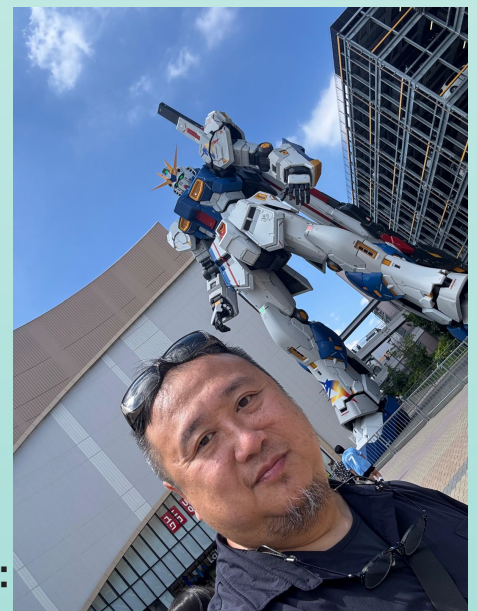
趙金華 中心主任

甚麼是「出死入生」？

早前有同工分享，一位多年前在戒毒村戒毒的弟兄再度回到村裡。他與同工談起過往歲月後，獨自沿著通往碼頭的必經之路——那條綠色欄杆前行。離開時，他留下了一段令人動容的話：「出去時一定要返教會，唔好一錯再錯。27年前我可，你亦可。我癌症差唔多走。」短短幾句，滿載著血淚，也滿有盼望。

「出死入生」從來不只是戒毒成功，而是生命被基督完全更新。聖經說：「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」（哥林多後書 5:17）這位弟兄曾深陷罪與毒品的網綁，但因信靠耶穌，他經歷赦免、醫治與新的開始。即使如今身體因病衰殘，他仍以生命見證：真正的活著，不只是肉身的強壯，而在基督裡那永不朽壞的生命。

「出死入生」，是離開罪的捆鎖，進入恩典的自由；是從絕望踏向盼望；是走出黑暗，迎向光明。今天，無論我們的過去如何，耶穌仍向我們發出邀請：「我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。」（約翰福音 10:10）27年前那位弟兄可以。我相信你也可以。





潘應霖 副主任

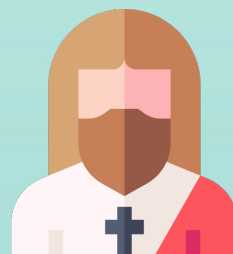
出生入死的騙局

「喂！出生入死好兄弟，上刀山落油鑊搵命博我都陪你去！」這句話在我們所服事的群體中多多少少都聽過。這群單純可愛至極的熱血男兒，一直渴望得到這份同行的「情與義」。他們所尋找的正正是馬斯洛的需求層次理論（Maslow's hierarchy of needs）中指出人「愛與被愛的需求」。這份渴求，本是人之常情。

可是我從他們的人生故事中，看著他們受到監獄、黑社會電影文化影響下，令他們誤信：「人生於世有幾多知己？多少友誼能長存？」於是，他們以為只有在「江湖」裡，才能找到一班陪你「來忘掉錯對，來懷念過去，即使是共渡患難日子都總有樂趣」的兄弟。這樣錯找了方向，最後只感覺到絕望，只感覺到躊躇，落著淚獨個走，夜憔悴。這只是一條入死的不歸路。

出死入生好弟兄的盼望

看見這班可愛男兒在尋愛，你會如何回應？
靈愛中心 55 年來的答案，是：用愛回應。



這55年來我們一直傳承以提供舒適和家的溫暖，讓他們感受基督的愛。我們相信，是上帝用祂的慈繩愛索，把人從必死的毒海中拉拔上來。因著耶穌，他們可以成為新造的人；因著耶穌，我們成為一家人。因此，我們稱呼彼此為「弟兄（brother）」，正如以弗所書所說：「在基督耶穌裡，藉著福音可以同作後嗣，同為一體，同蒙應許。我們視他如家人一樣，一同追尋聖經中上帝給我們盼望的應許。成了出死入生的好弟兄。」



黃木光 副主任



重見光明 – 心眼

25/8及1/9兩日分別要做左右眼手術（清除白內障及換眼角膜晶片）；由發覺右眼近視加深及看遠距離東西較差時，便開始睇眼科醫生及知道要做手術。

雖然明白只是較細手術，但一想起要在清醒下看著醫生用手術工具「對付」自己雙眼，其實心中有些驚嚇。感恩兩個小手術每次也是十多分鐘便完成，而且過程只是用大量眼藥水遮蓋視線，感覺亦不大，原來不是那麼恐怖。



做完右眼手術後，需要休息一星期才能做另一個手術（較為安全），當時只能用左眼看東西，非常不習慣。由於近視度數銳減（手術前與眼科醫生商討兩隻眼度數減至百多度及二百多度），又不知道兩隻新度數的眼睛是否能配合，所以又再度擔心，期間懇切地禱告。最後兩隻眼都能重新啟用，而且很久未試過不用帶眼鏡可以看清周圍環境，真的感恩🙏。

過程更加讓我感到可以用雙眼欣賞大自然及身邊重要的人是多麼重要；相反感到失明是非常可怕的，然而心眼的失明更是可怕；休息期間，睇到蘇穎睿牧師於港九培靈研經會中之一篇文章寫道：

“保羅告訴我們：「此等不信之人被這世界的神弄瞎了心眼，不叫基督榮耀福音的光照着他們。基督本是神的形像。」（哥林多後書4：4）”當人心眼被矇閉時，他變得視而不見，看不清神的公義，看不清自己的罪，不叫榮耀的福音光照他們，這是非常可怕的。

聖經記載耶穌醫治瞎子，顯明祂是被天父差遣而來，人若信被差遣的，就是信天父，耶穌就是那位救世主，祂叫瞎子能看見，瘸子能行，聾的能聽見。祂到世間來，給人希望與救贖。事實上，我們都被世界弄瞎了心眼，看不見自己的軟弱、罪惡，也看不見自己的貧乏，今天我們都要來到被差遣的耶穌面前，重見光明，因為祂就是世上的光。

讓心眼重見光明，祂就是世界的光。你和我，心眼是否已重見光明？還是仍在黑暗之中？



同工分享



輔導幹事 陳榮傑



還記得17個月之前我還在吸食冰和白瓜子(安眠藥)，每日也食30幾粒、加上煙和酒，生活一片混亂。直到有一天，我在街上突然暈倒，醒來時已躺在醫院的病床上。！當時覺得自己很接近死亡，我知道靠自己是不能改變，就在那時，神就帶領我來到靈愛中心。在中心裡我開始學習、悔改、接受醫治，也慢慢戒掉所有壞習慣。今天，我已完全戒除毒品和香煙，這是我從未想過的突破。

臨近靈愛畢業時，我得知有朋輩輔導課程和街頭足球代表隊的選拔。因為當時對未來仍然迷惘，我便嘗試報讀朋輩課程。感謝神保守，我順利畢業。在課程裡我能重新認識自己，並且加深對朋輩輔導的理解，知道同理心和同行接納的重要性！

在足球選拔方面，由數十人競逐八個名額。感謝神的加力，我成功入選，並前往挪威參加國際街頭足球比賽！在這次賽事中共有 48 個國家參與，香港排名29，名次十分接近排 25 名的阿根廷。感謝神開我的眼界，過程有很多得着和好多肯定。這一次小型的世界盃充滿難忘的體驗！

在比賽完結後，知道靈愛中心有輔導幹事職位空缺，感恩的是，我成功獲得錄取！

感謝神，也感謝一路支持我的人。神給了我一個新的開始，一個全新的我。



弟兄分享

人生曲（化名）

我想藉着這個機會，分享我人生當中一次真實的「重生」。年少的我因朋輩影響加入黑社會，沉迷玩樂，最終染上毒癮。23歲時犯了第一宗藏毒案，被判一年感化令。但守感化第一個月，我再次犯相同的罪，被捕後不能保釋，最終被判入荔枝角懲教所五個月。

坐監期間，我很後悔，經常反省，誓要出獄後重新做人。然而，出監第一天，我仍敵不過心癮，立刻去吸毒。之後兩年間，我依然過着渾渾噩噩、無所事事的生活直至我遇到第一位女朋友。拍拖三個月後，她意外懷孕，之後我便正正經經地找了一份正當職業，送貨司機，前前後後也做了10年。小朋友成長期全程由我母親照顧。在小朋友大約4歲時，女朋友犯了藏毒罪，被判入戒毒所。其間我認識了第二位女朋友，亦都是我人生後悔的一件事。因為她吸食可卡因，我也再次深陷其中。我的生活開始全面崩潰，借錢、欠債、甚至家人被滋擾。

最深刻的一次，是因黑幫糾紛被人砍傷，住院兩個月。那段時間，家人與朋友知道後卻沒有探望我，關係徹底疏離，連女朋友也離開。出院後，我仍活在毒海，更賣銀行戶口給人洗黑錢，最終再次被捕，被判入獄兩年半。出獄後透過朋友介紹認識信義會靈愛中心，在這裡學習到主耶穌基督的真理。每天都在禱告，學習神的語言，慢慢地跟家人修補關係，父母也支持我戒毒這個過程。我十分感恩和珍惜現在和家人的關係，我相信這是耶穌給我出死入生的機會。

耶穌說：「我又告訴你們：祈求，你們就得到；尋找，你們就找着；敲門，就給你們開門。」（馬太福音7：7）盼望我能在基督裏成為新造的人，不再被罪、毒品捆綁。



哥利亞（化名）

感恩可以在這裡分享自己的故事。今次主題是「出死入生」。我回想未入村前的自己，簡直是「行屍走肉」，每天沒有希望，沒有方向，太太也對我失去盼望。後來更因家暴犯法，人生跌到谷底。

當時只有兩條路讓我選擇：坐監，或接受福音戒毒。監獄和喜靈洲戒毒所我都去過很多次，效果不大。為了太太和孩子，也為了不再自私，我決定給自己一次機會——選擇福音戒毒。後來因太太求情，法官判我30個月感化，其中必須在福音戒毒機構生活至少一年。起初我入住的是另一間福音戒毒機構，但因不適應規則而申請離開。感謝主，感化官給我第二次機會，轉介我來靈愛中心。現在，我已在中心十個多月。在這段時間，我真實經歷到神的大愛和憐憫，在我這罪人身上彰顯祂的大能，讓我看見自己的敗壞和不足。

今天，我與家人的關係慢慢修補，學會與人和睦，也在調整自己的脾氣與價值觀。

以弗所書2章1節：「你們因為自己的過犯和罪孽，原是死的。」我本來已經死了，因為我不清楚自己所犯的罪是不對。但聖經又說，以弗所書2章4至5節：「然而神有豐富的憐憫，因着他愛我們的大愛，甚至當我們還死在過犯中的時候，就使我們與基督一同活過來……你們得救是藉著恩典。」但現在我知道，我是靠主恩典重新活過來的。

靈愛近況

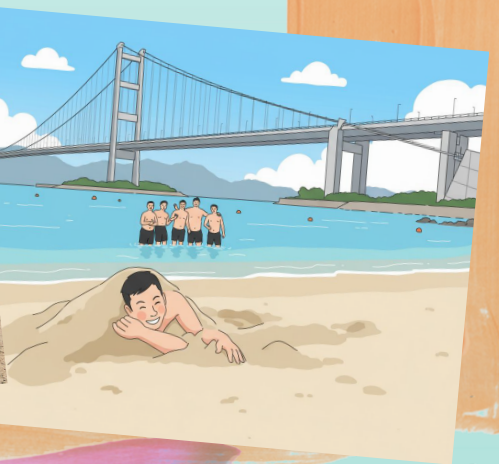
香港文化博物館之旅 - 「平凡 · 不平凡」

於2025年10月中心弟兄一同前往香港文化博物館參與「平凡·不平凡」展覽，弟兄們在這次博物館之旅中，走進一幕幕別具深度的文化故事。讓弟兄感受到：原來平凡的人，也能活出不平凡的生命。



「馬灣沙灘遊」- 陽光、文化與創意的一天

於2025年10月中心弟兄一同前往馬灣東灘美景中放鬆心情，在陽光下排汗排毒，曬出一身健康膚色。又到「馬灣1868」遊覽文化藝術歷史建築，進入一個充滿創意和文化氛圍的交流平台，色彩繽紛的「彩虹屋」讓學員自然地流露出愉悅感。整天的行程讓弟兄們在健康、藝術、文化、自然之間獲得身心靈的滋潤，可說是一趟療癒身心的美好體驗。



預防重吸小組2.0之快樂學堂

小組以正向心理學為基礎，透過豐富的桌上遊戲，協助弟兄建立內在正向資源。小組讓學員從不同角度反思，並為自己訂立具體可行的 SMART 目標，培養重新選擇、重新生活的能力。

最後以棋盤作總結，讓弟兄們回顧「感恩」、「善用優點」、「樂觀」、「訂立及實踐目標」、「心流經驗」、並「建立良好的人際關係」的學習重點，鼓勵大家脫離毒品，過快樂的人生。



中秋慶祝活動 - 團圓的溫度

中秋佳節，中心與村的弟兄在蛋家灣聚首一堂，同玩遊戲、同賞佳節，一起享受團圓的喜悅。月光、笑聲、手足情，讓弟兄們體會到另一種家的溫暖。在康復旅途上，有人同行，就是恩典。



音樂班 - 音符裡的盼望

弟兄們藉着福音戒毒重獲新生，也在音樂中找到療癒的力量。每一次練習，他們的指尖流出來的不只是音符，更是悔改的眼淚、盼望的故事、與主同行的力量。

獨木舟旅程 - 勇氣裡的里程碑

經過一個多月的努力，弟兄們從一星考到三星，靠的是堅持、互相支持與不放棄。結束訓練後的獨木舟旅程更是完美的總結。

在海面上划動的，不僅是槳，更是弟兄們重新掌控人生方向的決心。



代禱事項：為中心同工身體健康禱告，求主憐憫醫治。



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



基督教香港信義會靈愛中心
ELCHK, Ling Oi Centre

聯絡我們

電話 2612 1342

傳真 2608 2582

WhatsApp : 6052 1158

電郵 loc@elchk.org.hk

網址 <https://lingoimainpage.org>

督印人: 李芳女士